



NO GLUTINE: °NON AGGIUNGERE FARINA/PANGRATTATO CONVENZIONALI NELLE PREPARAZIONI.

LEGUMI: utilizzare piselli surgelati.

NO LATTOSIO: NO LATTE, BURRO E FORMAGGI CONTENENTI LATTOSIO. °NON AGGIUNGERE LATTE, BURRO, FORMAGGIO CONTENENTI LATTOSIO NELLE PREPARAZIONI. SI GRANA PADANO E PARMIGIANO REGGIANO.

VERIFICARE SEMPRE IN ETICHETTA DEI PRODOTTI CONFEZIONATI L'ASSENZA DI LATTOSIO, GLUTINE E DERIVATI.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta senza glutine al pomodoro° Petto di pollo al limone° Finocchi julienne Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso Frutta	Pasta senza glutine con crema di basilico, olio evo e piselli°° Carote al vapore Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso Frutta	Riso al pomodoro e basilico° Frittata con zucchine° Fagiolini Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso Frutta	Passato di verdure con riso° Pesce gratinato° c/pangrattato senza glutine Patate Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso Frutta	Pasta senza glutine alla salvia° Pesce agli aromi Insalata Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso Frutta
2° SETTIMANA	Pasta senza glutine all'olio evo° Pesce al forno° Insalata mista Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso Frutta	Gnocchi senza glutine e latte al pomodoro° Frittata con verdure frullate° Erbette Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso Frutta	Polenta senza glutine Brasato di manzo Verdura cotta mista Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso Frutta	Riso alla zucca° Crocchette di pesce° c/pangrattato senza glutine Zucchine al vapore Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso Frutta	Pasta senza glutine al basilico, olio evo e parmigiano°/agli aromi° Pastina senza glutine/riso in brodo vegetale° (scuola dell'infanzia) Piselli in umido Carote al vapore Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso Frutta
3° SETTIMANA	Risotto allo zafferano° Pesce gratinato° c/pangrattato senza glutine Carote prezzemolate Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso Frutta	Pasta senza glutine con broccoli°° Piselli in umido Cavolfiori Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso Frutta	Pizza senza glutine e lattosio Margherita Joyens Insalata Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso Frutta	Minestra di riso e patate° Arrosto di lonza° Fagiolini Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso Frutta	Pasta senza glutine al pomodoro° Frittata con zucchine° Erbette Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso Frutta



NO GLUTINE: °NON AGGIUNGERE FARINA/PANGRATTATO CONVENZIONALI NELLE PREPARAZIONI.

LEGUMI: utilizzare piselli surgelati.

NO LATTOSIO: NO LATTE, BURRO E FORMAGGI CONTENENTI LATTOSIO. °NON AGGIUNGERE LATTE, BURRO, FORMAGGIO CONTENENTI LATTOSIO NELLE PREPARAZIONI. SI GRANA PADANO E PARMIGIANO REGGIANO.

VERIFICARE SEMPRE IN ETICHETTA DEI PRODOTTI CONFEZIONATI L'ASSENZA DI LATTOSIO, GLUTINE E DERIVATI.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA	Riso all'inglese" Pesce agli aromi Erbette Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso Frutta	Pasta senza glutine al pomodoro" Frittata con verdure frullate" Carote julienne Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso Frutta	Pasta senza glutine al ragù di manzo" Fagiolini Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso Frutta	Pasta senza glutine al basilico, olio evo e parmigiano" /agli aromi" <i>Pastina senza glutine/riso in brodo vegetale" (scuola dell'infanzia)</i> Pesce gratinato con pangrattato° senza glutine e aromi Zucchine gratinate"° c/pangrattato senza glutine Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso Frutta	Risotto alla parmigiana" Tortino di piselli"° c/pangrattato senza glutine Insalata mista Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso Frutta
5° SETTIMANA	Pasta senza glutine all'olio evo" Pollo al forno° Carote julienne Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso Frutta	Passato di verdure con riso" Frittata" Verdura cotta mista Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso Frutta	Pizza senza glutine e lattosio Margherita Joyens Insalata Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso Frutta	Riso allo zafferano" Pesce con capperi e olive° Cavolfiori gratinati"° c/pangrattato senza glutine Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso Frutta	Pasta senza glutine con ragù di piselli e pomodoro" (NO besciamella) Finocchi all'olio evo Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso Frutta
6° SETTIMANA	Pasta senza glutine alla salvia" Pesce agli aromi Fagiolini Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso Frutta	Risotto alla parmigiana" Crocchette di pesce° c/pangrattato senza glutine Finocchi julienne Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso Frutta	Pasta senza glutine al pomodoro" Arrosto di tacchino al limone Insalata Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso Frutta	Pasta senza glutine allo zafferano" Frittata con verdure frullate" Broccoli Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso Frutta	Gnocchi senza glutine e latte al pomodoro" <i>Pastina senza glutine/riso in brodo vegetale" (scuola dell'infanzia)</i> Piselli in umido Carote al vapore Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso Frutta



NO GLUTINE: °NON AGGIUNGERE FARINA/PANGRATTATO CONVENZIONALI NELLE PREPARAZIONI.

LEGUMI: utilizzare piselli surgelati.

NO LATTOSIO: NO LATTE, BURRO E FORMAGGI CONTENENTI LATTOSIO. °NON AGGIUNGERE LATTE, BURRO, FORMAGGIO CONTENENTI LATTOSIO NELLE PREPARAZIONI. SI GRANA PADANO E PARMIGIANO REGGIANO.

VERIFICARE SEMPRE IN ETICHETTA DEI PRODOTTI CONFEZIONATI L'ASSENZA DI LATTOSIO, GLUTINE E DERIVATI.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
7° SETTIMANA	Pasta senza glutine al pomodoro° Pesce al forno° Cavolfiori Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso Frutta	Vellutata di zucca con riso° Piselli in umido Carote prezzemolate Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso Frutta	Pasta senza glutine al ragù di verdura° Pesce con limone e prezzemolo° Insalata Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso Frutta	Pasta senza glutine al ragù di manzo° (NO besciamella) Fagiolini Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso Frutta	Risotto alla parmigiana° Frittata con zucchine° Erbette Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso Frutta
8° SETTIMANA	Pasta senza glutine al basilico, olio evo e parmigiano°/agli aromi° Pesce gratinato° c/pangrattato senza glutine Erbette Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso Frutta	Pasta senza glutine al pomodoro° <i>Pastina senza glutine/riso in brodo vegetale° (scuola dell'infanzia)</i> Sformato di piselli con patate°° c/pangrattato senza glutine Fagiolini Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso Frutta	Pizza senza glutine e lattosio Margherita Joyens Insalata mista Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso Frutta	Polenta senza glutine con straccetti di pollo alla cacciatore° Carote julienne Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso Frutta	Risotto allo zafferano° Crocchette all'uovo°° c/pangrattato senza glutine Zucchine gratinate°° c/pangrattato senza glutine Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso Frutta

Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo (per le crocchette di pesce), platessa (per pesce gratinato, impanato), limanda/passera (per pesce gratinato, impanato).

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

MENÙ SPECIALI

VENERDÌ 19 DICEMBRE 2025 MENÙ DI NATALE	Gnocchi senza glutine e latte salvia e parmigiano° Bocconcini di pollo al forno° Verdura cotta mista Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso Dolce senza glutine e lattosio
GIOVEDÌ 12 FEBBRAIO 2026 MENÙ DI CARNEVALE	Pasta senza glutine zafferano e salsiccia di tacchino senza glutine e lattosio (NO besciamella) Insalata arlecchino (carote, olive, mais) Pane senza glutine e lattosio Chicco di riso Chiacchiere senza glutine e lattosio / Dolce senza glutine e lattosio