



NO LATTOSIO: NO LATTE, BURRO E FORMAGGI CONTENENTI LATTOSIO. "NON AGGIUNGERE LATTE, BURRO, FORMAGGIO CONTENENTI LATTOSIO NELLE PREPARAZIONI. SI GRANA PADANO E PARMIGIANO REGGIANO.

°Usare pangrattato senza latte.

Leggere sempre l'etichetta dei prodotti confezionati per verificare l'assenza di lattosio

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta al pomodoro° Petto di pollo al limone Finocchi julienne Pane senza lattosio Chicco di riso Frutta	Lasagne vegetariane con crema di basilico, olio evo e fagioli cannellini" (NO besciamella) Carote al vapore Pane senza lattosio Chicco di riso Frutta	Riso al pomodoro e basilico" Frittata con zucchine" Fagiolini Pane senza lattosio Chicco di riso Frutta	Passato di verdure con orzo" Pesce gratinato° Patate Pane senza lattosio Chicco di riso Frutta	Pasta alla salvia" Pesce agli aromi Insalata Pane senza lattosio Chicco di riso Frutta
2° SETTIMANA	Pasta all'olio evo Pesce al forno° Insalata mista Pane senza lattosio Chicco di riso Frutta	Gnocchi senza latte al pomodoro" Frittata con verdure frullate" Erbette Pane senza lattosio Chicco di riso Frutta	Polenta Brasato di manzo Verdura cotta mista Pane senza lattosio Chicco di riso Frutta	Riso alla zucca" Crocchette di pesce°" Zucchine al vapore Pane senza lattosio Chicco di riso Frutta	Pasta al basilico, olio evo e parmigiano"/agli aromi" Pastina in brodo vegetale" (scuola dell'infanzia) Lenticchie in umido Carote al vapore Pane senza lattosio Chicco di riso Frutta
3° SETTIMANA	Risotto allo zafferano" Pesce gratinato° Carote prezzemolate Pane senza lattosio Chicco di riso Frutta	Pasta con broccoli" Piselli in umido Cavolfiori Pane senza lattosio Chicco di riso Frutta	Pizza Margherita senza lattosio Joyens Insalata Pane senza lattosio Chicco di riso Frutta	Minestra di riso e patate" Arrosto di lonza Fagiolini Pane senza lattosio Chicco di riso Frutta	Pasta al pomodoro" Frittata con zucchine" Erbette Pane senza lattosio Chicco di riso Frutta



NO LATTOSIO: NO LATTE, BURRO E FORMAGGI CONTENENTI LATTOSIO. "NON AGGIUNGERE LATTE, BURRO, FORMAGGIO CONTENENTI LATTOSIO NELLE PREPARAZIONI. SI GRANA PADANO E PARMIGIANO REGGIANO.

°Usare pangrattato senza latte.

Leggere sempre l'etichetta dei prodotti confezionati per verificare l'assenza di lattosio

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
4° SETTIMANA	Riso all'inglese" Pesce agli aromi Erbette Pane senza lattosio Chicco di riso Frutta	Pasta al pomodoro" Frittata con verdure frullate" Carote julienne Pane senza lattosio Chicco di riso Frutta	Pasta al ragù di manzo" Fagiolini Pane senza lattosio Chicco di riso Frutta	Pasta integrale al basilico, olio evo e parmigiano" / agli aromi" Pastina in brodo vegetale" (scuola dell'infanzia) Pesce gratinato con pangrattato° e aromi Zucchine gratinate"" Pane senza lattosio Chicco di riso Frutta	Risotto alla parmigiana" Tortino di cannellini°" Insalata mista Pane senza lattosio Chicco di riso Frutta
5° SETTIMANA	Pasta all'olio evo" Pollo al forno Carote julienne Pane senza lattosio Chicco di riso Frutta	Passato di verdure con crostini senza latte"/riso" Frittata" Verdura cotta mista Pane senza lattosio Chicco di riso Frutta	Pizza Margherita senza lattosio Joyens Insalata Pane senza lattosio Chicco di riso Frutta	Riso allo zafferano" Pesce con capperi e olive Cavolfiori gratinati"" Pane senza lattosio Chicco di riso Frutta	Pasta con ragù di piselli e pomodoro" (NO besciamella) Finocchi all'olio evo Pane senza lattosio Chicco di riso Frutta
6° SETTIMANA	Pasta alla salvia" Pesce agli aromi Fagiolini Pane senza lattosio Chicco di riso Frutta	Risotto alla parmigiana" Crocchette di pesce°" Finocchi julienne Pane senza lattosio Chicco di riso Frutta	Pasta al pomodoro" Arrosto di tacchino al limone Insalata Pane senza lattosio Chicco di riso Frutta	Pasta allo zafferano" Frittata con verdure frullate" Broccoli Pane senza lattosio Chicco di riso Frutta	Gnocchi senza latte al pomodoro" Pastina in brodo vegetale" (scuola dell'infanzia) Lenticchie in umido Carote al vapore Pane senza lattosio Chicco di riso Frutta



Scuole dell'infanzia, primaria, secondaria di Sale Marasino

NO LATTOSIO: NO LATTE, BURRO E FORMAGGI CONTENENTI LATTOSIO. "NON AGGIUNGERE LATTE, BURRO, FORMAGGIO CONTENENTI LATTOSIO NELLE PREPARAZIONI. SI GRANA PADANO E PARMIGIANO REGGIANO.

°Usare pangrattato senza latte.

Leggere sempre l'etichetta dei prodotti confezionati per verificare l'assenza di lattosio

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
7° SETTIMANA	Pasta al pomodoro° Pesce al forno° Cavolfiori Pane senza lattosio Chicco di riso Frutta	Vellutata di zucca con riso° Piselli in umido Carote prezzemolate Pane senza lattosio Chicco di riso Frutta	Pasta al ragù di verdura° Pesce con limone e prezzemolo Insalata Pane senza lattosio Chicco di riso Frutta	Pasta al ragù di manzo° (NO besciamella) Fagiolini Pane senza lattosio Chicco di riso Frutta	Risotto alla parmigiana° Frittata con zucchine° Erbette Pane senza lattosio Chicco di riso Frutta
8° SETTIMANA	Pasta integrale al basilico, olio evo e parmigiano° / agli aromi° Pesce gratinato° Erbette Pane senza lattosio Chicco di riso Frutta	Pasta al pomodoro° Pastina in brodo vegetale° (scuola dell'infanzia) Sformato di ceci con patate° Fagiolini Pane senza lattosio Chicco di riso Frutta	Pizza Margherita senza lattosio Joyens Insalata mista Pane senza lattosio Chicco di riso Frutta	Polenta con straccetti di pollo alla cacciatora Carote julienne Pane senza lattosio Chicco di riso Frutta	Risotto allo zafferano° Crocchette all'uovo° Zucchine gratinate° Pane senza lattosio Chicco di riso Frutta

Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo (per le crocchette di pesce), platessa (per pesce gratinato, impanato), limanda/passera (per pesce gratinato, impanato).

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

MENÙ SPECIALI

VENERDÌ 19 DICEMBRE 2025 MENÙ DI NATALE	Gnocchi senza latte salvia e parmigiano° Bocconcini di pollo al forno Verdura cotta mista Pane senza lattosio Chicco di riso Dolce senza lattosio
GIOVEDÌ 12 FEBBRAIO 2026 MENÙ DI CARNEVALE	Pasta zafferano e salsiccia di tacchino senza lattosio Insalata arlecchino (carote, olive, mais) Pane senza lattosio Chicco di riso Chiacchiere senza lattosio / Dolce senza lattosio